

# Achtsam pilgern: Natur erleben... ...und als Quelle für reiches Leben neu entdecken



Am 03. Juni 2022 hat nach langer Zeit wieder ein Denkanstoß im Gemeindehaus stattgefunden. Eingeladen war das Ehepaar Walther aus Verden, um den Anwesenden die Idee des Pilgerns näher zu bringen. Barbara und Eberhard Walther haben das Pilgern für sich entdeckt als gemeinsame Herausforderung in einer neuen Lebensphase. **Zusammen in der Natur unterwegs zu sein, nicht nur zu wandern, sondern die Seele mit dabei zu haben, das ist das Besondere am Pilgern.** Um diese besondere Erfahrung anderen auch näher zu bringen, bieten beide als "Zertifizierte Pilgerwegbegleiter" Reisen in die nähere Umgebung für kleine Gruppen an.

Die Vorstellung einer Pilgerreise in die Lüneburger Heide in Wort und Bild war der Inhalt des Denkanstoßes. Sehr anschaulich wurde geschildert, wie der Ablauf einer solchen Reise ist. Eberhard Walther organisiert die Strecke und die Unterkünfte, Barbara Walther als diplomierte Ehe-, Familien- und Lebensberaterin betreut die Pilgernden und ist gern ansprechbar für alles, was das Herz während der Reise bewegt.

Nach dem Vortrag fand ein reger Austausch mit den Referenten statt. Alle waren sich einig, dass eine Pilgerreise eine lohnende Idee sei. Ein köstliches Buffet rundete den Abend ab. Die Idee

des Denkanstoßes "Abende für Geist und Leib" wurde nach langem Warten wieder mit Leben gefüllt.

Text: Ulrike Hinz  
Foto: Silke Wolters

## Leben lernen

Von der Sonne lernen, zu wärmen,  
von den Wolken lernen, leicht zu schweben,  
von dem Wind lernen, Anstöße zu geben,  
von den Vögeln lernen, Höhe zu gewinnen,  
von den Bäumen lernen, standhaft zu sein.

Von den Blumen das Leuchten lernen,  
von den Steinen das Bleiben lernen,  
von den Büschen im Frühling Erneuerung lernen,  
von den Blättern im Herbst das Fallenlassen lernen,  
vom Sturm die Leidenschaft lernen.

Vom Regen lernen, sich zu verströmen,  
von der Erde lernen, mütterlich zu sein,  
vom Mond lernen, sich zu verändern,  
von den Sternen lernen, einer von vielen zu sein,  
von den Jahreszeiten lernen, dass das Leben immer wieder von neuem beginnt...

Verfasserin: Ute Latendorf  
[www.utelatendorf.de](http://www.utelatendorf.de)